



KINDER

SCHWERELOS

SPIELERISCH
ABNEHMEN

07276 92920-0

@ ernaehrung@reha-herxheim.de

www.reha-herxheim.de

Reha med Gesundheitspark GmbH
Am Gäxwald 1 - 76863 Herxheim

Unser Präventionsprogramm
für Kinder

SO FRÜH WIE MÖGLICH VORBEUGEN

Übergewicht und Adipositas bei Kindern und Jugendlichen ist ein ernst zu nehmendes Thema. Daher möchten wir gemeinsam etwas dagegen tun. Hierbei stehen die Motivation zur Ernährungsoptimierung durch Verhaltensänderung bei Eltern und deren Kindern, sowie Spaß an Bewegung im Mittelpunkt.

Das Präventionsprogramm Schwerelos für Kinder beinhaltet folgende Maßnahmen:

- Sport in der Gruppe unter Anleitung eines Sporttherapeuten
- Lehrküchenveranstaltungen
- Ernährungsschulungen in der Gruppe
- Psychologische Sitzungen in der Gruppe
- Gespräch mit den Eltern



GRUPPENTERMIN | immer mittwochs
von 16:00 - 18:00 Uhr
&
immer freitags
von 16:00 - 17:00 Uhr

DAUER: 12 Wochen

KOSTEN: 159,00€

GESUNDE ERNÄHRUNG
SPIELERISCH ERLERNEN

Bei Fragen zum genauen Ablauf wenden Sie sich telefonisch oder via E-Mail an uns. Wir helfen Ihnen gerne!